



**MENTOR**  
SZKOLENIA ADMINISTRACJI I BIZNESU

## Obrona cywilna po ludzku - wzmacnianie sprawczości społeczeństwa w sytuacjach kryzysowych

### SZKOLENIE ONLINE

**11 marca 2026 r.**

**godz. 16:00 -19:00**

#### ZASADY SZKOLENIA ONLINE

##### Wystarczy dostęp do internetu

- \* Zapisz się na szkolenie,
- \* W dniu szkolenia otrzymasz link do platformy Click Meeting,
- \* Kliknij w link i uczestnicz w spotkaniu.

#### TRENER

Ekspert ds. bezpieczeństwa, ratownik KPP, autor bloga „Obrona cywila po ludzku”. Specjalizuje się w tematyce obrony cywilnej, ochrony ludności oraz zarządzania sytuacjami kryzysowymi.

#### PROGRAM:

1. Dlaczego to dotyczy wszystkich – czym naprawdę jest obrona cywilna.
2. System ochrony ludności – kto za co odpowiada i jaka jest rola obywateli.
3. Zagrożenia współczesności – wojna, katastrofy, awarie, dezinformacja.
4. Jak reagować na alarmy i komunikaty – zasady, które ratują życie.
5. Finanse w kryzysie – jak zabezpieczyć środki i zapasy.
6. Plan B – praktyczne przygotowanie domu i rodziny.
7. Energia, woda, ogrzewanie – jak przetrwać bez infrastruktury.
8. Informacja i dezinformacja – jak nie dać się zmanipulować.
9. Bezpieczeństwo cyfrowe i komunikacja awaryjna.
10. Psychologia przetrwania – jak panować nad stresem i wspierać innych.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Oferta szkolenia oraz program są objęte prawami autorskimi. Zakaz kopiowania i powielania treści bez zgody autorów ©

#### **CENA: 370 zł netto/osoba**

(zwolnienie z VAT w przypadku finansowanie w co najmniej 70% ze środków publicznych).

W innym wypadku + 23% VAT.

**Cena uwzględnia:** przeprowadzenie szkolenia, dostęp do platformy na czas szkolenia, materiały szkoleniowe i zaświadczenie w formie elektronicznej.

Płatność za szkolenie odbywa się na podstawie **faktury wystawionej w dniu szkolenia**. Termin płatności 14 dni.

Wypełniony formularz zgłoszeniowy proszę przesać mailem na adres: [biuro@mentorszkozenia.pl](mailto:biuro@mentorszkozenia.pl) lub faksem na nr 81 464 31 21



## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

**Temat:** Obrona cywilna po ludzku - wzmocnienie sprawczości społeczeństwa w sytuacjach kryzysowych

**Szkolenie online**

**Data:** 11.03.2026 r.

### DANE UCZESTNIKÓW SZKOLENIA:

IMIĘ I NAZWISKO:	STANOWISKO:	E-MAIL:	TELEFON KONTAKTOWY:

### DANE DO FAKTURY

<b>NABYWCA:</b>	
<b>ODBIORCA:</b>	
<b>NIP:</b>	

Oświadczam, że uczestnictwo w szkoleniu jest finansowane co najmniej w 70% ze środków publicznych.

**KOD RABATOWY**

.....  
**pieczętka instytucji oraz podpis osoby upoważnionej**

### INFORMACJA DOTYCZĄCA OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

- o Administratorem Państwa danych jest spółka MENTOR Szkolenia Administracji i Biznesu s.c.
- o Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wykonania usługi szkoleniowej.
- o Przekazane przez Państwa dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom.
- o Zgoda na przetwarzanie danych może zostać wycofana w dowolnym momencie, nie ma to jednak wpływu na zgodność przetwarzania, dokonanego na jej podstawie przed wycofaniem zgody.
- o W każdej chwili mają Państwo prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- o Państwa dane osobowe będą przetwarzane do czasu zgłoszenia wycofania zgody.

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu realizacji uczestnictwa w szkoleniu.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach informacyjnych drogą mailową realizowanych usługach szkoleniach przy czym zgoda może zostać wycofana w dowolnym momencie.

.....  
**podpis uczestnika szkolenia**

W przypadku braku potwierdzenia uczestnictwa w szkoleniu (na 2 dni przed jego realizacją) prosimy o kontakt telefoniczny celem weryfikacji otrzymania przesyłanego przez Państwa formularza zgłoszeniowego. Rezygnacji można dokonać do 3 dni roboczych przed planowaną datą szkolenia.

Brak uczestnictwa nie potwierdzony rezygnacją w/w terminie skutkować będzie obciążeniem Państwa 100% kwoty szkolenia.

Organizator szkolenia zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca szkolenia. Ostateczna lokalizacja szkolenia zostanie podana w potwierdzeniu udziału.

Wypełniony formularz zgłoszeniowy proszę przestać mailem na adres:  
biuro@mentorszkozenia.pl lub faksem na nr 81 464 31 21